



Enshin Sommerlager 2007

mit Beachtraining und Grillfest am Opfinger Baggersee

Wann? Sa. 21. und So. 22. Juli 2007

Wo? Enshin Dojo Freiburg,
Kronenmattenstr. 3, 79100 Freiburg
und Opfinger Baggersee

Programm: Samstag 21. Juli

10.00-12.00 Uhr

Sabaki Basic Training

13.00-14.00 Uhr

Kata und Anwendung

16.00-17.00 Uhr

Beachtraining am Opfinger Baggersee und Grillfest

Sonntag 22. Juli

10.00-12.00 Uhr

Sabaki Basic und Kumite Kampf-Training

12.00-13.00 Uhr

Schwarzgurt- und Oberstufentraining

ab 13.00 Uhr

Prüfung

Kosten: 35 € Lehrgangsgebühr

inkl. Essen am Grillfest

Kinder unter 10 Jahre 10 €

Prüfung je Kyu/Stufe 15 €

(Erwachsene in Enshin legen je Prüfung bis 2. Kyu je 2 Kyus ab)

Anmeldung: bis zum 19. Juli

bei Sempai Henri oder

Sempai Jan

info@enshin.de

Information: Sensei Chandana Muthunayake

(Telefon 07 61 3 16 16)

Die Veranstalter und Ausrichter lehnen jede Haftung ab. Teilnehmer aus anderen Dojos haben die Möglichkeit in unserem Dojo zu übernachten.