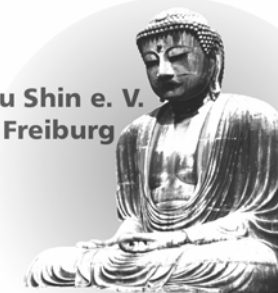


Enshin Dojo

Mu-Shin e. V. Freiburg

Mu Shin e. V.
Freiburg



Enshin Karate
Shaolin Kung Fu
Muay Thai Boxing
Tai Chi Chuan

Kobudo: Stockkampf und traditionelle Waffen
Grappling / Selbstverteidigung
Meditation

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17 bis 18 Uhr	Kobudo	Enshin Karate Kids+Jugend	Kung Fu Kids+Jugend	Enshin Karate Kids+Jugend	Kobudo
18 bis 19 Uhr	Kung Fu	Grappling / Selbstverteidigung	Kung Fu		Tai Chi Chuan
19 bis 20 Uhr	Kung Fu bis 19.15 Uhr	Enshin Karate	Kung Fu bis 19.15 Uhr	Enshin Karate	gemeinsames Spezialtraining
19.30 bis 21 Uhr	Thai Boxing	Enshin Karate bis 20.15 Uhr	Thai Boxing	Enshin Karate bis 20.15 Uhr	Kumite / Wettkampf
21 bis 22 Uhr					Meditation

Änderungen vorbehalten. Bitte informieren Sie sich über Wochenendseminare auf dem Jahresplan. Stand: 1. Juli 2006.

Mu-Shin e. V. Freiburg, Kronenmattenstr. 3, 79100 Freiburg, Tel./Fax (07 61) 3 16 16, www.mu-shin.de, www.enshin.de, email: info@mu-shin.de